

HORAIRES DES COURS COLLECTIFS

TOUS NOS COURS ONT LIEU A PARTIR DE 4 PARTICIPANTS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	08H15					 BODY-STRONG
	09H15		 CAF			
			 AQUA GYM	 AQUA GYM		
	09H45	 LES MILLS BODYBALANCE				
MIDI	12H15	 Pumping CLASSES		 MIDI ACTIF		
SOIR	17H00			 HIP-HOP KIDS		
	18H00	 LES MILLS BODYCOMBAT	 Pumping CLASSES	 LES MILLS BODYBALANCE	 LES MILLS SH'BAM	
					 AQUA GYM	
	19H00	 SPINNING	 STEP	 ZUMBA FITNESS	 PILATES	
				 AQUA GYM		
	20H00	 SPINNING	 BODY SCULPT	 AQUA GYM (eau profonde)	 SPINNING	

FITNESS ENERGY DU CENTRE DE LOISIRS, CHEMIN DES SPORTS 10, 2350 SAIGNELEGIER, 032 951 27 23